



# DJALMA HEALTH MANAGEMENT

## Acupunctuur

Bij acupunctuur worden extreem dunne naalden op strategische punten in het lichaam geplaatst ter vermindering van pijn of symptomen bij kwalen of ziektes.

De werking berust op het volgende: in ons lichaam bevinden zich onzichtbare banen waarlangs de energieën Yin en Yang lopen. Deze twee tegengestelde krachten, lopen voortdurend in elkaar over, maar kunnen ook uit balans raken. Die onzichtbare banen noemen we meridianen en horen elk bij een orgaan. Een meridiaan is een vat waar Qi (energie) doorheen stroomt. Alle banen bij elkaar vormen een energienetwerk, waarop de acupunctuurpunten liggen. Elk van die punten staat in contact met een orgaan of met een bepaalde functie. Ben je niet 'gezond', of uit "balans" dan kan de acupuncturist met behulp van naalden bepaalde energieën afremmen of juist stimuleren, waardoor het lichaam haar balans hervindt. Er wordt dus niet zomaar ergens geprikt.

### **Wanneer kan acupunctuur worden toegepast?**

In China wordt acupunctuur ingezet om gezondheidsklachten te voorkomen. Vroeger werd de arts betaald als de patiënt gezond bleef. In het Westen zien we pas een arts of behandelaar als we al klachten hebben. Meestal zien we patiënten helaas pas als men al geruime tijd met gezondheidsproblemen rondloopt. Het is de moeite waard bij gezondheidsklachten, zoals onbegrepen pijnklachten, eerder met acupunctuur te starten. Dit kan gewoon naast de reguliere behandelingen zoals bijvoorbeeld fysiotherapie. Deze behandelingen samen versterken elkaar wat invloed heeft op je herstel.

### **Het werkt goed bij pijn!**

Pijn is doorgaans de belangrijkste reden dat men bij ons aanklopt. Maar je kan ook bijvoorbeeld denken aan vermoeidheidsklachten zoals bijvoorbeeld een burn-out, hooikoorts of chronische hoest. Het is een behandelvorm dat met Qi (levensenergie) werkt waardoor het breed kan worden ingezet. Doorgaans is het effect van de behandeling hierop positief

### **Acupunctuur ziet één geheel**

De Oosterse denkwijze ziet lichaam, geest en de omgeving van de mens als één geheel. Deze denkwijze wordt hier in het Westen steeds meer aangenomen.

We spreken dan ook, als het gaat om acupunctuur, liever niet meer over een alternatieve (= andere) maar over een additionele (= toegevoegde) geneeswijze. Immers: Westerse en Oosterse geneeswijzen vullen elkaar uitstekend aan.

### **Meer dan naalden alleen**

Acupunctuur wordt niet alleen meer bij pijnbestrijding of stress verlichting gebruikt, maar kan ook hulp bieden bij een breed scala van klachten. Bovendien kan deze ook cosmetisch ingezet worden. Van de zeer fijne naaldjes voel je weinig, in tegenstelling tot de wekenlange pijn van je klachten.

### **Oost ontmoet West**

Onze acupuncturisten hebben zowel in Nederland (HBO) als in China gestudeerd en stage gelopen. Tevens zijn zij lid van de beroepsvereniging Zhong, waardoor de kosten door ziektekostenverzekeraars vergoed worden.

*"Its All About Balance"*



# DJALMA HEALTH MANAGEMENT

## Elektro-acupunctuur

Electro-acupunctuur komt voort uit de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) en is één van de toepassingen binnen de acupunctuur. Bij deze behandelmethodede worden acupunctuurnaalden die op acupunctuurpunten op de huid zijn aangebracht, gestimuleerd door middel van elektrostimulatie. De in het lichaam ingebrachte naalden worden door middel van elektrische geleidingskabeltjes met een stimulatietoestel verbonden waarbij de stroomimpulsen de werking van de naald versterken.

In Zweden werd deze stimulatie uitgebreid onderzocht en kwam men tot de constatering dat elektro-acupunctuur een gelijkaardig effect als een pijnstillende heeft. Door het vrijkomen van bepaalde neurotransmitters (zoals endorfine) in het menselijk lichaam, heeft elektro-acupunctuur een positief effect op pijnklachten. Deze toepassing is veilig en heel efficiënt.

## Kinderacupunctuur

Kinderacupunctuur of shonishin, is een Japanse vorm van acupunctuur voor baby's en kinderen. Het grote voordeel van deze vorm is dat bij deze techniek niet of nauwelijks naalden worden ingebracht of geïnsered.

Hierdoor zijn behandeltechnieken mogelijk die geheel pijnvrij zijn. Met speciale acupunctuur materiaal wordt over de huid gewreven, geklopt, gedrukt. Hierbij worden lichaamszones behandeld zoals de armen, de benen, de romp en het hoofd. De prikkel is zeer mild. Kinderen hebben weinig prikkel nodig om al een effect van de behandeling te ervaren.

Indien het kind wat ouder is kunnen ook subtiele naald-technieken en andere technieken uit de acupunctuur praktijk worden ingezet.

## Aroma acupunctuur

Aroma acupunctuur is een behandelvorm die de kracht en de natuur van essentiële oliën combineert met de energetische werking van acupunctuur.

Essentiële oliën zijn bijzondere natuurlijke krachtbronnen. Het zijn de oliën die (veelal door stoomdestillatie) gewonnen worden uit het blad, de bloem, de zaden, de bast, de wortel of andere delen van planten. Ze bepalen niet alleen de geur van de plant, maar zijn van vitaal belang om te groeien en te leven. Het is letterlijk de essentie van de plant, waardoor de olie een bijzonder geneeskrachtige werking heeft. Er zijn verschillende manieren waarop essentiële oliën gebruikt kunnen worden:

- Aromatisch: het 'opsnuiven' van de geur.
- Topisch: de olie wordt (verdund) aangebracht op de huid waarop het dus plaatselijk z'n uitwerking heeft of via reflexzones.
- Intern: de olie wordt ingenomen (dit kan zeker niet met alle oliën, het is dus van wezenlijk belang 100% natuurlijke en gecertificeerde olie te gebruiken waarop duidelijk staat aangegeven of de olie ingenomen mag worden).

**"Its All About Balance"**



# DJALMA HEALTH MANAGEMENT

Wij gebruiken de essentiële oliën vooral in combinatie met acupunctuur. Hierbij wordt een specifieke olie op een specifiek acupunctuurpunt aangebracht. Hierdoor wordt de energetische werking van het acupunctuurpunt en die van de essentiële olie gecombineerd.

Een voorbeeld: lavendel staat bekend om zijn kalmerende en rustgevende werking. Als deze olie op de punten LI 4 en LIV 3 wordt aangebracht ( deze puntencombinatie wordt de 4 poorten genoemd, waardoor spanning uit het lichaam verwijderd wordt) geeft dat een onmiddellijke ontspanning van het lichaam, vaak veel sneller dan wanneer de punten aangeprikt worden.

Behalve dat de oliën van toegevoegde waarde is in de acupunctuurbehandeling, kan deze vorm van Aroma-Acupunctuur therapie een goed alternatief zijn voor mensen die liever niet met naalden behandeld worden.

Daarnaast kan essentiële olie ook als zelfzorgmiddel gebruikt worden.

## Schedelacupunctuur

De Chinese schedel acupunctuur is één van de eerst ontwikkelde vormen van neuro-acupunctuur. Het is een effectieve acupunctuurbehandelmethode waar naaldjes op specifieke zones op de schedel worden geplaatst. Deze moderne acupunctuurvorm is ontwikkeld door een groep arts-acupuncturisten in China en Japan, die zich bezighielden met de behandeling van patiënten met neurologische stoornissen.

Sinds de jaren 1950 bestudeert men de correlatie tussen de zones op het hoofd en specifieke zones elders in het lichaam. De lichaamszones worden “geprojecteerd” op de schedel, en vormen daar als het ware een microsysteem; er zijn aldus zones die corresponderen met alle anatomische en fysiologische structuren van het menselijke lichaam.

Schedelacupunctuur wordt vooral gebruikt bij mentale problemen, alsook voor aandoeningen van het gezicht, het hoofd, de zintuigen, maar ook voor pijnsyndromen en aandoeningen die gepaard gaan met verlammingen.

“Its All About Balance”