



Trauma Revalidatie

Revalidatie kan ingezet worden om verschillende redenen. Soms staat er operatie gepland en willen mensen vooraf werken aan hun belastbaarheid. Revalideren gebeurt echter vaak na een operatie of een lang ziekbed. Na een nieuwe heup, knie of een schouderoperatie. Maar ook bij chronische aandoeningen zoals bijvoorbeeld bij COPD, diabetes mellitus.

Patiënten die na een ongeval – trauma moeten revalideren kunnen dit in de eerste lijn (particuliere praktijk buiten ziekenhuis) doen. Voorwaarde hiervoor is dat de eerstelijns fysiotherapeuten handelen op basis van goed opgezette zorgplannen en naar concrete behandeldoelen toewerken.

Geprotocolleerde terugkoppeling aan de ziekenhuisfysiotherapeut en de traumachirurg zorgt ervoor dat tijdig kan worden bijgestuurd om die behandeldoelen daadwerkelijk te realiseren.

Bij traumarevalidatie kan het gaan om verstuikingen of eenvoudige botbreuken, maar bijvoorbeeld ook om open breuken, wervelbreuken of bekkenbreuken.

Bij de revalidatie maken we gebruik van de uitgebreide faciliteiten van Gobelinsky Sport en fitness centrum, en andere sport en trainingsfaciliteiten met moderne trainingsapparatuur, vrije haltergewichten, vrije functionele oefenruimtes, en specifieke technieken uit het boksen en kickboksen.

Heb je een operatie aan je rug, heup, knie, enkel of schouder gehad? Dan ben je voor revalidatie bij ons aan het juiste adres. Ook voor preoperatieve revalidatie kun je bij ons terecht.

Om je zo goed mogelijk te laten herstellen, zorgt de fysiotherapeut voor een zeer nauwkeurig opgezet revalidatieschema/-programma. Wij hebben ruime ervaring met het verzorgen van revalidatie na diverse operaties. Samen met jou streven wij ernaar dat je aan je operatie geen blijvende beperkingen overhoudt.

Gericht op zelfstandigheid

We vinden het belangrijk dat je door revalidatie weer zo zelfstandig mogelijk wordt. Zo ben je minder afhankelijk van zorg (mantelzorg, thuiszorg en professionele zorg). Maar zelfstandigheid betekent bijvoorbeeld ook (maatschappelijke) re-integratie in werk, onderwijs, sport en hobby's. Uiteindelijk is het doel van jouw revalidatie dat je weer optimaal en zelfstandig kunt functioneren in het dagelijkse leven.

Binnen de revalidatie kunnen de diverse disciplines ingezet worden

“It's All About Balance”