



DJALMA HEALTH MANAGEMENT

Wij zijn van mening dat gezondheid gaat over het vinden van een balans tussen onze fysieke en mentale gesteldheid, over het kunnen omgaan met de fysieke en mentale eisen van ons dagelijks leven. In onze aanpak willen wij je niet alleen fysiek, maar ook mentaal en niet alleen curatief, maar ook preventief helpen je balans te vinden en te bewaren. Hiervoor kunt je gebruik maken van onze coaching trajecten.

Inzetbaarheid Coaching

Wanneer een werknemer (nog) niet verzuimd, maar klachten heeft of geregeld uitvalt, is onze Inzetbaarheid Coaching de juiste aanpak.

Binnen de 1^e lijn zorg zijn wij gericht op het herstellen, creëren en/of behouden van een optimale balans tussen belasting en belastbaarheid. Hierbij richten wij ons veelal op het verbeteren van de fysieke aspecten van de patiënt, maar hebben wij daar waar mogelijk ook aandacht voor mentale, persoonlijkheid en zingeving factoren.

Binnen deze factoren wordt er rekening gehouden met privé, werk en sociale aspecten, die een oorzakelijke, in standhoudende of verergerende rol kunnen spelen op de problematiek.

Jammer genoeg ervaren wij dat binnen de 1^e lijn zorg, , onvoldoende mogelijkheden bestaan om binnen de reguliere zorgvergoedingsstructuren de patiënt adequaat of aanvullend te begeleiden bij m.n. werk gerelateerde problematiek.

Binnen de inzetbaarheid problematiek bieden wij patiënten en hun werkgevers dan ook aan om aandacht te hebben voor het optimaliseren van niet alleen de fysieke en mentale belastbaarheid, maar ook voor het optimaliseren van inzetbaarheid van die patiënt die ook werknemer is.

Hierbij maken wij gebruik van diensten zoals:

- De Inzetbaarheid Intake
- Het Werk Hervatting Plan
- Fysieke behandeling
- Mentale coaching
- Individuele en groepstraining en coaching activiteiten
- Werkplek Bezoek
- Drie gesprekken
- Tussen en eindevaluatie gesprekken met de leidinggevende
- VIP gesprekken met mensen uit het privé of sociale vangnet van de medewerker

Onze motto is behandelen van behandelbare grootheden en veranderen van veranderbare aspecten.

Onze aanpak is gericht op het verruimen van het kennis en inzicht niveau van de medewerker en zodoende de verandering van hun eigen gedrag te vergemakkelijken richting het ontwikkelen en toepassen van efficiëntere coping strategieën.

“It’s All About Balance”



DJALMA HEALTH MANAGEMENT

Opbouw:

Elk coaching traject start altijd met een intake.

Hierbij wordt beoordeeld wat de klachten en beperkingen zijn, wat de hulpvraag en doelstelling is en wordt de medewerker geïnformeerd over onze visie en aanpak.

Indien uit de intake blijkt dat Djalma Health Management daadwerkelijk van toegevoegde waarde kan zijn, worden er afspraken gemaakt over het type traject, de doelstelling, de duur, de intensiteit, de kosten en wordt een startdatum afgesproken.

De betrokkenheid van de bedrijfsarts en werkgever wordt geëffectueerd. Hierna volgt er een advies richting medewerker alsook werkgever en bedrijfsarts.

Na een werkbezoek en/of een driegesprek wordt er een plan van aanpak gemaakt, waarin de afspraken uit de intake en de verwachte resultaten worden aangegeven.

Hierin worden ook de investeringen in beeld gebracht:

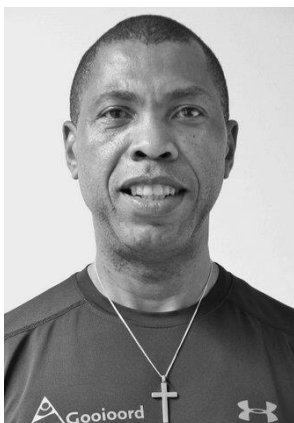
1. Ziektekosten verzekeraar: met toestemming van de medewerker zal de vergoedingen vanuit de persoonlijke ziektekosten zorgverzekeraar voor de zorg en preventie gerelateerde diensten worden ingezet.
2. Werkgever: Vanuit de werkgever of andere partijen (UWV, Gemeente) zal er geïnvesteerd worden in de overige aanvullende of de niet zorg gerelateerde diensten worden.
3. Medewerker: Indien van toepassing zal er rekening worden gehouden met het eigen risico van de medewerker.
4. Klant kortingen: Eventuele kortingen vanuit Djalma Health Management vanwege o.a. SLA afspraken als preferred provider

Dit PvA wordt door alle partijen ondertekend om daarmee hun commitment aan te geven.

Heeft u vragen over onze Inzetbaarheid Coaching, neem dan gerust contact met ons op.

Uw Inzetbaarheid Coaches:

Delano Rudge & Gino Brouwn



“It’s All About Balance”