



Kinderfysiotherapie

De motorische ontwikkeling bij kinderen gaat vaak vanzelfsprekend maar soms kan dit langzaam of afwijkend verlopen. Wanneer deze ontwikkeling niet vanzelfsprekend gaat kan een kinderfysiotherapeut helpen. Deze observeert, onderzoekt en behandelt kinderen van 0 tot 18 jaar met problemen aan het bewegingsapparaat en in de motoriek.

De kinderfysiotherapeut helpt kinderen spelenderwijs hun motorische vaardigheden te verbeteren en te ontwikkelen. Hierbij wordt rekening gehouden met leeftijd, ontwikkelingsfase, aandoening en omgevingsfactoren, die het bewegingsgedrag beïnvloeden.

Een kinderfysiotherapeut heeft na de basisopleiding (bachelor) fysiotherapie de vervolgopleiding Master kinderfysiotherapie afgerond. De kinderfysiotherapeut werkt na het uitvoeren van onderzoek altijd volgens een behandelplan na overleg met de ouders of verzorgers. Wanneer nodig wordt er overlegd met andere disciplines, zoals de arts, logopedist, leerkracht of ergotherapeut

De kinderfysiotherapeut kan kinderen en hun ouders helpen en begeleiden met onder andere:
Baby's en peuters 0-4 jaar:

- Met een voorkeurshouding en/of afplatting van de schedel;
- Die moeite hebben met de motorische ontwikkeling;
- Die zeer gespannen of juist heel slap zijn;
- Met een aangeboren aandoening (OPBL, Erbse Parese, CP, syndroom van down);
- Prematuriteit;
- Die zich anders voortbewegen (tenenlopen, billenschuiven);
- Peuter met opvallende motoriek, bewegingsangst of een afwijkend looppatroon.

Schoolgaande kinderen 4-12 jaar:

- Kleuters die moeite hebben met knippen/plakken/kleuren (de fijne motoriek);
- Met angst voor bewegen (klimmen, springen)
- Die moeite hebben met schrijven;
- Die moeite hebben met de gymles bijhouden;
- Met aangeboren aandoening;
- Met houdingsproblemen (zoals scoliose);
- Met sportblessures.

Jongeren 12-18 jaar:

- Scoliose;
- Sportblessures;
- Osgood Schlatter;
- Achillespeesklachten
- Moeite met bewegen ten gevolge van obesitas.

Verwijzing en vergoeding

Een huisarts, specialist of consultatiebureau/jeugdarts kan een kind naar de kinderfysiotherapeut verwijzen voor onderzoek en/of behandeling. Ook zonder verwijzing kan een kind terecht bij de kinderfysiotherapeut. Echter bij een chronische indicatie of een behandeling aan huis is een verwijzing verplicht. De kosten worden vergoed uit de basisverzekering. Voor kinderfysiotherapie zijn dat 18 behandelingen en indien nodig uit de aanvullende verzekering van de ziektekostenverzekering.